

# Auswahlliste

## ARME (JE)

### **Armentrout, Jennifer L.:**

Morgen lieb ich dich für immer / Jennifer L.  
Armentrout ; aus dem Amerikanischen von Anja  
Hansen-Schmidt. - München : cbt, 2017. - 540  
Seiten ; 21 cm  
Ab 14.

Mallory hatte keine schöne Kindheit: In einer Pflegefamilie musste sie Vernachlässigung und Misshandlung erfahren. Schwer traumatisiert zieht Mallory sich in sich zurück, sie spricht kaum noch. Nach 4 Jahren der Therapie und einem Umgebungswechsel taut Mallory so weit auf, dass sie wieder eine Schule besuchen kann. Kaum dort, holt die Vergangenheit sie ein: In der neuen Schule trifft sie Rider, einen Leidensgenossen aus ihrer Vergangenheit.

## BARO

### **Baron, Christian:**

Ein Mann seiner Klasse / Christian Baron. -  
Berlin : Claassen, 2020. - 280 Seiten ; 20 cm  
Der Autor, Redakteur bei der Wochenzeitung "der Freitag", erlebte in den 1990er-Jahren in Kaiserslautern eine Kindheit voller Gewalt mit einem prügelnden, saufenden Vater und einer depressiven Mutter. Seinen dornigen Weg aus diesem Milieu beschreibt er hier.

## FEDL

### **Fedler, Joanne:**

Wovon wir nicht sprechen : Roman / Joanne  
Fedler. Übersetzt von Susanne Dahmann. -  
München : Droemer, 2017. - 443 Seiten ; 22 cm  
Die 34-jährige Heldin Faith ist fast schon am Leben zerbrochen: Nicht nur hat sie ihre Jugendliebe viel zu früh an eine heimtückische Krankheit verloren, ihr Job verlangt der empathischen jungen Frau auch so viel mehr ab, als ihr selbst bewusst ist: Denn Faith betreut Frauen, die Opfer häuslicher Gewalt geworden sind. Als eine ihrer Klientinnen trotz Faiths Einsatz von ihrem Mann ermordet wird, verliert Faith auch das letzte Zutrauen in sich und die Welt. (Verlagstext)

## HOLS

### **Holst, Hanne-Vibeke:**

Seine Frau : Roman / Hanne-Vibeke Holst. -  
München : Diana-Verl., 2008. - 621 S. ; 22 cm  
Aus dem Dän. übers.

Als die dänischen Sozialdemokraten die Wahl verlieren, setzen Teile der Partei alle Hebel in Bewegung, um den Vorsitzenden Vittrup abzulösen. Zu den Intriganten gehört auch Gert Jacobsen, exzellenter Finanzexperte, der jedoch seine Frau Linda misshandelt und bemüht ist, dies zu vertuschen. Linda versucht durch Unterwürfigkeit, keine Angriffsfläche zu bieten, kann allerdings die Gewalt nicht stoppen: Sie flüchtet mit schweren Verletzungen in ein Frauenhaus. Dort trifft auch Yasemin ein, eine junge intelligente Frau türkisch-kurdischer Abstammung, die bei Jacobsen als studentische Hilfskraft beschäftigt ist. Während Gert zum Stern am Medienhimmel aufsteigt, versucht Linda, ihr Selbstvertrauen wiederzugewinnen, um sich an ihm zu rächen.

## MACCAUL (JE)

### **McCauley, Kyrie:**

You are (not) safe here / Kyrie McCauley . -  
München : dtv, 2020. - 392 S. ; 21 cm  
aus dem Engl. übers.

Beklemmend hängt die Angst über Leightons Elternhaus. Ihr Vater tut ihrer Mutter Gewalt an. Diese schafft es nicht, sich zu trennen, die Freunde und Nachbarn ignorieren das unaussprechliche Leid. Leighton beschützt ihre Schwestern. Nun sammeln sich die Krähen und Leighton trifft Liam. Ab 14.

## MELO

### **Melo, Patrícia:**

Gestapelte Frauen : Roman / Patrícia Melo ;  
aus dem Portugiesischen von Barbara  
Mesquita. - Zürich : Unionsverlag, 2021. - 250  
Seiten ; 21 cm

Eine Anwältin geht als Prozessbeobachterin in das brasilianische Amazonasgebiet. Es geht um den Mord an einer jungen Indigenen, der kein Einzelfall ist. Gleichzeitig muss sich die Anwältin mit ihren eigenen Erfahrungen mit männlicher Gewalt auseinandersetzen.

## OATE

### **Oates, Joyce Carol:**

Cardiff am Meer : vier Erzählungen / Joyce Carol Oates ; aus dem Englischen von Ilka Schlüchtermann. - Hamburg : Osburg Verlag, 2021. - 421 Seiten ; 21 cm

Vier Erzählungen um junge Frauen, die konfrontiert sind mit zerbrochenen Familien, männlicher Gewalt, verstörender Sexualität und dunklen Geheimnissen.

## 5.2 Rowe (Freundschaft / Liebe)

### **Rowell, Rainbow:**

Eleanor & Park / Rainbow Rowell. Aus dem Engl. von Brigitte Jakobeit. - München : Hanser, 2015. - 360 S. ; 22 cm

Aus dem Engl. übers.

Die verschlossene Eleanor ist rothaarig, kratzbürstig, groß und von schottisch-dänischer Herkunft. Park hingegen ist für einen Jungen eher klein und von irisch-koreanischer Abstammung. Beide gehören zu den Außenseitern der Schule und wollen möglichst wenig auffallen. Besonders Park gibt sich große Mühe, klein und unsichtbar zu sein. Eleanor kann sich schon aufgrund ihrer Größe und ihrer Figur schlechter verstecken. Sie kommt aus einem kinderreichen verwahrlosten Haushalt und versucht dort, ihrem lüsternen Stiefvater aus dem Weg zu gehen. Park muss die Erziehungsversuche seiner strengen koreanischen Mutter abwehren und fühlt sich in Gegenwart seines irischstämmigen Vaters, der bei der Armee arbeitet, immer unsicher und glaubt, dessen Erwartungen nicht genügen zu können.

## SCHU

### **Schumacher, Claudia:**

Liebe ist gewaltig : Roman / Claudia Schumacher. - München : dtv, 2022. - 372 Seiten ; 21 cm

Juli wächst als jüngstes von vier Geschwistern in gutbürgerlichen Verhältnissen auf. Was keiner weiß: Der Vater ist äußerst gewalttätig, prügelt und demütigt Frau und Kinder aus nichtigstem Anlass. Für ein Studium in Berlin verlässt sie ihr Elternhaus, aber das Erlittene lässt sie nicht los.

## SPER

### **Spera, Deb:**

Alligatoren : Roman / Deb Spera ; aus dem Amerikanischen von Ulrike Wasel/Klaus Timmermann. - Hamburg : HarperCollins, 2018.

- 432 Seiten ; 22 cm

South Carolina, 1924: Drei starke Frauen verschiedener gesellschaftlicher Herkunft kämpfen gegen Gewalt, Hunger und Krankheit, ringen um Selbstbestimmung und Gerechtigkeit und lernen, dass sie zusammenhalten müssen, um ihre Kinder zu schützen.

## TOEW

### **Toews, Miriam:**

Die Aussprache : Roman / Miriam Toews ; aus dem kanadischen Englisch von Monika Baark. - Hamburg : Hoffmann und Campe, 2019. - 250

Seiten : Illustrationen : schwarz-weiß ; 21 cm

Ungeheures ist in einer Mennonitenkolonie geschehen: Fast alle Mädchen und Frauen wurden nachts im Schlaf misshandelt und vergewaltigt, bewusstlos gemacht von Männern der eigenen Gemeinde. Zwei Tage lang, während der Abwesenheit der Männer, diskutieren die Frauen die Möglichkeit einer Flucht ...

## VLAU

### **Vlautin, Willy:**

Northline : Roman / Willy Vlautin. - Berlin : Berlin-Verl., 2009. - 203 S. ; 21 cm

Aus dem Engl. übers.

Die 22-jährige Allison ist am Ende: Die Alkoholikerin wird von ihrem durchgeknallten, rassistischen Freund Jimmy misshandelt, ihre Familie bietet keinerlei Rückhalt. Als sie erfährt, dass sie im 3. Monat schwanger ist, verlässt sie Las Vegas, um ohne Jimmy ein neues Leben in Reno zu wagen. (Verlagstext)

## WINK

### **Winkler, Katharina:**

Blauschmuck : Roman / Katharina Winkler. - Berlin : Suhrkamp, 2016. - 197 S. ; 21 cm

Blauschmuck, so nennen die türkischen Frauen den "Schmuck", den ihre Männer ihnen zu den kleinsten Anlässen in Exzessen von Abwertung und Gewalt zufügen. Diesen Schmuck kennt auch Filiz von ihrem Vater und sie wünscht sich so sehr, durch ihre Heirat der Gewalt zu entkommen.

## Med 830 Posttr

### **Parkinson, Frank:**

Traumatische Störungen überwinden und heilen : Gefühle ausleben - Ängste bewältigen: Ratgeber zur Selbsthilfe für Betroffene, Angehörige und medizinisches Fachpersonal / Frank Parkinson. - Zürich : Oesch Verl. , 2003. - 174 S.

### **Med 830 Posttr**

#### **Spangenberg, Ellen:**

Dem Leben wieder trauen : Traumaheilung nach sexueller Gewalt / Ellen Spangenberg. - Düsseldorf : Patmos, 2008. - 197 S. ; 22 cm

Ohne Fachjargon präsentiert die Autorin mit Imaginations-, Distanzierungs- und Stabilisierungsübungen aus ihrer Praxis bewährte Methoden zum heilsamen Umgang mit Symptomen, wie Sucht, Schuld, Angst, Scham, Wut, selbstverletzendes und suizidales Verhalten sowie zum Alltagsmanagement.

### **Med 485**

#### **Mundt, Angélique:**

Erste Hilfe für die Seele : Einsatz im Kriseninterventionsteam / Angélique Mundt. - München : btb, 2016. - 286 Seiten ; 21 cm

Die Autorin ist Psychologin und arbeitet für das Kriseninterventionsteam Hamburg. Sie steht Menschen unmittelbar nach einer Katastrophe zur Seite. Hier erzählt sie von Unfällen, Katastrophen und Gewaltverbrechen und zeigt, wie Hilfe in den schlimmsten Momenten unseres Lebens möglich ist.

### **Psy 830 S**

#### **Stern, Robin:**

Der Gaslight-Effekt : wie Sie versteckte emotionale Manipulationen erkennen und abwenden / Robin Stern. - München/Grünwald : Kompletmedia, 2017. - 352 S. ; 22 cm

Profilierte Analyse von "emotionaler Manipulation" in Familie, Beziehung und Beruf mit Strategien zur Enttarnung und Rettung. Fallbeispiele, Selbstbefragungsbögen, Zusammenfassungen und Formulierungshilfen erleichtern den Weg aus der Opfer-Rolle.

### **Psy 535**

#### **Hirigoyen, Marie-France:**

Die toxische Macht der Narzissten : und wie wir uns dagegen wehren / Marie-France Hirigoyen .

- München : C.H. Beck, 2020. - 252 S. ; 21 cm

Die Narzissten gewinnen immer mehr Macht in unserer Gesellschaft - die Ursachen dieser Entwicklung deckt die Autorin in ihrem neuen Werk auf. Verhaltensmuster in unserem Zusammenleben, in der Politik und in der Arbeitswelt werden vergiftet. Sie ermutigt die Opfer, sich zur Wehr zu setzen.

### **Psy 535**

#### **Hagemeyer, Pablo:**

"Gestatten, ich bin ein Arschloch." : ein netter Narzisst und Psychiater erklärt, wie Sie Narzissten entlarven und ihnen Paroli bieten / Pablo Hagemeyer. - Hamburg : Eden Books, 2020. - 256 S. : graph. Darst. ; 21 cm

Pablo Hagemeyer, Psychiater und Psychotherapeut, ist selbst von der Persönlichkeitsstörung betroffen. Für ihn ist klar: Es steckt viel mehr Narzissmus in uns allen, als wir zugeben. Und es ist Zeit, sich dem Thema auf menschliche Weise zu nähern.

### **Psy 432,7 M**

#### **Mechler, Bärbel:**

Mein (Ex-)Partner ist ein Psychopath : Wege aus der Opferfalle / Bärbel Mechler. - Murnau a. Staffelsee : Mankau, 2017. - 382 S. : Ill. ; 19 cm

Die Autorin berät als Coach Opfer von Psychopathen und beschreibt entlang von Fallbeispielen aus ihrer Praxis, wie Menschen mit psychopathischer Struktur agieren und manipulieren. Deren Partnerinnen zeigt sie Wege aus der destruktiven Beziehungsdynamik, "die eigene Würde zurückzuholen".

### **Psy 151**

#### **Lüdke, Christian:**

Profile des Bösen und wie man sie erkennt : eine Anleitung / Christian Lüdke ; Kerstin Lüdke. - Wiesbaden : Springer, 2020. - XXII, 273 S. : Ill.

### **Psy 140,8**

#### **Bartens, Werner:**

Emotionale Gewalt : was uns wirklich weh tut:  
Kränkung, Demütigung, Liebesentzug und wie  
wir uns dagegen schützen / Werner Bartens. -  
Berlin : Rowohlt Berlin, 2018. - 302 S. ; 22 cm

Der Autor beschreibt das Problem der emotionalen Gewalt mit einer Vielzahl von Beispielen aus dem Arbeits- und Familienleben, aus dem Beziehungs-, Erziehungs- und Schulalltag sowie aus Sport und Medizin und zeigt, wie man sich gegen Angriffe auf die Seele wehren kann.

### **Psy 432,5 Z**

#### **Zimmermann, Christina:**

Die Liebe und der Psychopath :  
psychopathische Beziehungen erkennen und  
vermeiden / Christina Zimmermann. - Wien :  
Goldegg-Verl., 2014. - 288 S. ; 22 cm

Die selbstzerstörerischen Co-Abhängigkeiten in Beziehungen und Möglichkeiten der Erkennung und Bewältigung.

### **Psy 432,7 B**

#### **Blümner, Heike :**

Schluss jetzt : von der Freiheit sich zu trennen /  
Heike Blümner ; Laura Ewert. - München :  
hanserblau, 2019. - 222 S. ; 21 cm

Mit leiser Ironie und bodenständigem Pragmatismus stärken die Autorinnen allen den Rücken, die sich trennen wollen oder sollten, nehmen Trennungen die Schicksalsschwere, lassen zuversichtlich werden, wo sich lähmende Sackgassengefühle breitgemacht haben.

### **Psy 432,7 L**

#### **Lüpkes, Sandra:**

Ich verlasse dich : ein Ratgeber für den, der  
geht / Sandra Lüpkes. - Frankfurt am Main :  
Krüger, 2008. - 252 S. ; 21 cm

Mit der richtigen Mischung aus Einfühlungsvermögen, Unterstützung und Faktenvermittlung hilft der ausgereifte Ratgeber denjenigen, die sich für das Ende ihrer Partnerschaft entscheiden.

Selten weiß derjenige, der die Partnerschaft aufkündigt, die Sympathien und die Unterstützung aller auf seiner Seite. Das veranlasste die vielseitige Autorin (zuletzt BA , selbst eine Betroffene, ein authentisches Sachbuch zu erarbeiten und in 3 Abschnitte einzuteilen: "Davor" (bezeichnet die Phase vor der Trennung), "Mittendrin" sowie "Danach". Damit haben die Ratsuchenden die Möglichkeit, genau die für ihren Status Quo passende Stufe durchzuarbeiten. Sie können sich auf eine Trennung vorbereiten

("Sehen Sie [Ihr Vorhaben] klar", "Sprechen Sie [Ihre Pläne] aus"), sie durchziehen und an ihr wachsen ("Schließen Sie [mit der Vergangenheit] ab"). Zitate von Experten, 3 Interviews und schonungslose Erfahrungsberichte Betroffener ergeben eine Orientierung, die Menschen in ähnlicher Situation beste Hilfestellung leisten kann, damit die Trennung nicht nur ein Ende bedeutet sondern auch zum Neubeginn wird. Eine weiterführende Literaturliste und kommentierte Tipps zur Internetrecherche runden dieses ausgewogene Buch ab.

## **Psy 830 S**

### **Schuler, Heinz:**

Die Masken der Psychopathen : wie man sie durchschaut und nicht zum Opfer wird / Heinz Schuler. - München : C.H. Beck, 2022. - 256 S.

## **R 524**

### **Biermann, Brigitte:**

Frauen vor Gericht : 20 Reportagen / Brigitte Biermann. - Berlin : Links, 2001. - 208 S.

## **R 524**

### **Reich, Anja:**

Der Fall Scholl : das tödliche Ende einer Ehe / Anja Reich. - Berlin : Ullstein, 2014. - 205 S. ; 21 cm

Der erfolgreiche ehemalige Bürgermeister der brandenburgischen Stadt Ludwigsfelde wird im Jahr 2013 des Mordes an seiner Frau Brigitte angeklagt und zu lebenslanger Haft verurteilt. Die Journalistin Anja Reich versucht herauszufinden wie es zu der Tat kommen konnte.

Brigitte Scholl wird am 29. Dezember 2011 in einem Wald in der Nähe von Ludwigsfelde, südlich von Berlin, ermordet aufgefunden. Schnell gerät ihr Ehemann Heinrich Scholl ins Visier der Ermittler, wird verhaftet, vor Gericht gestellt, des Mordes für schuldig befunden und zu einer lebenslangen Haftstrafe verurteilt. Die Journalistin Anja Reich macht sich auf die Spurensuche und versucht herauszufinden, was den ehemaligen Bürgermeister von Ludwigsfelde veranlasst haben könnte, seine Frau nach fast 50 Jahren Ehe zu töten. Scholl war einer der erfolgreichsten Bürgermeister in den neuen Bundesländern nach der Wende. Ihm gelang es, große Firmen in seinen Ort zu ziehen und damit Arbeitsplätze zu schaffen. Er war mit namhaften Politikern auf Du und Du. Zuhause aber dominierte seine Frau, und Scholl war in seinem Privatleben nicht mehr als ein besserer Hausmeister, der ihren Anordnungen zu folgen hatte. War das das Motiv für den Mord? Heinrich Scholl, dessen Prozess ausschließlich auf Indizien beruhte, beteuerte bis zuletzt seine Unschuld.



## R 524

### **Jablonka, Ivan:**

Laëtitia oder Das Ende der Mannheit / Ivan Jablonka ; aus dem Französischen von Claudia Hamm. - Berlin : Matthes & Seitz Berlin, 2019. - 387 Seiten : Karten : schwarz-weiß ; 22 cm

Der gewaltsame Tod einer jungen Frau im Frankreich der 2010er-Jahre ist für den Sozialhistoriker Jablonka der Ausgangspunkt einer zwischen Recherche, Rekonstruktion und soziografischer Studie angelegten romanartigen Darstellung eines allzu kurzen Lebens zwischen Armut, Gewalt und Selbstbefreiung.

## R 524 Behma

### **Behmann, Ulrich:**

Novemberwut : der Fall Kader K. - ein Verbrechen, das die Welt erschüttert hat / Ulrich Behmann. - Hameln : Niemeyer, 2017. - 423 S.

## R 177

### **Schwab, Dieter:**

Meine Rechte bei Trennung und Scheidung : Unterhalt, Ehwohnung, Sorge, Zugewinn- und Versorgungsausgleich / Dieter Schwab. - München : dtv Verlagsgesellschaft, 2022. - 316 S.

## R 175

### **Langheim, Tanja:**

Taschenlexikon Familienrecht : Rechte und Ansprüche in Familie und Partnerschaft von A - Z / Tanja Langheim. - Regensburg : Walhalla, 2012. - 224 S. ; 19 cm

Allgemein verständliche Begriffsklärungen zu den einzelnen Themen des Familienrechts. Eingeführte Reihe. Das Lexikon für juristische Laien erläutert Rechtsbegriffe aus den verschiedenen Bereichen des Familienrechts, Ehe, Scheidung, Unterhalt, Sorge- und Prozessrecht. Am Ende der Erklärungen, die selten über eine Seite hinausgehen, werden Stichwörter zu verwandten Themen genannt. Unterhalts- und Zugewinnausgleichsansprüche sowie Gebühren sind mit Beispielen berechnet, ansonsten kaum Beispielsfälle.

R 175

**Familienrecht**

: Textausgabe mit ausführlichem Sachverzeichnis und einer Einführung ; [Ehe, Scheidung, Unterhalt, Versorgungsausgleich, Internationales Recht] / von Dagmar Coester-Waltjen. - München : Dt. Taschenbuch-Verl. , 2017. - XXIII, 927 S.

**Soz 527**

**Arndt, Susan:**

Sexismus : Geschichte einer Unterdrückung / Susan Arndt. - München : C.H.Beck, 2020. - 416 S.

Sexismus ist noch immer ein weltweites Phänomen. Unsere Gesellschaft ist eine patriarchal geprägte und wir alle haben sexistische Denkmuster internalisiert. Diese offenbaren sich in Rechtsprechung, Sprache und Berufsalltag und beeinflussen auch ganz alltägliche Dinge wie unsere Kleiderwahl.

**Soz 575**

**Backes, Laura :**

Alle drei Tage : warum Männer Frauen töten und was wir dagegen tun müssen / Laura Backes und Margherita Bettoni. - München : Deutsche Verlags-Anstalt, 2021. - 204 S.

Nähert sich dem Problem der Femizide sowohl in analytischen Kapiteln (Tatmuster, Täterbiographien, Angehörige, Rechtsprechung, Berichterstattung, Situation in anderen Ländern, notwendige Gegenmaßnahmen) als auch anhand von fünf erschütternden Protokollen überlebender Frauen.

**Soz 550**

**Der Frauenatlas**

: Ungleichheit verstehen / Joni Seager. - München : Carl Hanser Verlag, 2020. - 207 S. : zahlr. Ill. (farb.)u. graph. Darst., Kt.

Die 164 Karten und Infografiken geben einen Überblick über die Arbeits- und Lebensbedingungen von Frauen weltweit, über Benachteiligungen, Diskriminierung, Fortschritte bei der Gleichstellung, aber auch über Unterschiede zwischen Frauen aufgrund von Herkunft, Religion, Hautfarbe, Sexualität u.a.

## Soz 575

### **H., Wencke:**

Leid, Gewalt und stumme Tränen : Geschichten aus deutschen Frauenhäusern / Wencke H.. - ReDiRoma, 2017. - 271 S.

## Soz 575

### **Kubany, Edward:**

Das Trauma häuslicher Gewalt überwinden : ein Selbsthilfebuch für Frauen / Edward Kubany ; Mari A. McCaig ; Janet R. Laconsay. - Göttingen [u.a.] : Hogrefe-Verl., 2015. - 231 S.

Dieses Selbsthilfebuch wendet sich an Frauen, die unter den Folgeerscheinungen von körperlicher oder seelischer Misshandlung durch Ihren Ehemann, Freund oder einen anderen Beziehungspartner leiden. Die Nachwirkungen der erlebten Traumata, wie z.B. überdauernde Ärgergefühle, ungewollte Gedanken oder Bilder über den Missbrauch, Symptome der Übererregung und vor allem Schuldgefühle dauern meist noch lange an und bestimmen den Alltag vieler Frauen, auch wenn die Betroffenen die missbräuchliche Beziehung bereits verlassen haben. Zudem führt die Angst vor einer erneuten Traumatisierung vielfach zu sozialer Isolation. Defizite im Bereich sozialer Fertigkeiten erschweren es vielen dieser Frauen, sich angemessen zu behaupten und respektloses Verhalten ihnen gegenüber zu unterbinden.

Das Buch beschreibt klar und verständlich die typischen Folgen häuslicher Gewalt bei Frauen. Es stellt die typischen Symptome der Posttraumatischen Belastungsstörung vor, beschäftigt sich mit Ärgergefühlen, negativen Selbstgesprächen, dysfunktionalen Überzeugungen und vor allem mit der Überwindung von Schuldgefühlen, wie denen »nicht schon früher gegangen« oder »zurückgekehrt zu sein«.

Das Buch hilft anhand zahlreicher Übungen betroffenen Frauen einen Weg aus den Folgen häuslicher Gewalt zu finden und die Gefahr einer erneuten Viktimisierung zu reduzieren. Schließlich ist das Buch auch für Experten hilfreich, die in der Opferhilfe tätig sind und mit Frauen arbeiten, die geschlagen wurden. Die Übungen können in leicht abgewandelter Form auch in Gruppentherapien, in Selbsthilfegruppen oder in Frauenhäusern eingesetzt werden.

## Soz 575

### **Lamb, Christina:**

Unsere Körper sind euer Schlachtfeld : Frauen, Krieg und Gewalt / Christina Lamb . - München : Penguin Verlag, 2020. - 445 S. : Ill. ; 22 cm

Die preisgekrönte Kriegsreporterin berichtet mit erschütternden Fallgeschichten davon, dass sexuelle Gewalt zu allen Zeiten und überall auf der Welt als gezieltes Kampfmittel

in bewaffneten Konflikten eingesetzt wurde bzw. wird - und wie mühsam es ist, Täter zur Rechenschaft zu ziehen.

### **Soz 561**

#### **Lastesis:**

Verbrennt eure Angst! : ein feministisches Manifest / Lastesis. - Frankfurt am Main : S. Fischer, 2021. - 152 S.

Mit ihrer viral gegangenen Performance gegen sexualisierte Gewalt hat das Kollektiv LASTESIS ein internationales Zeichen gegen Femizide und für feministische Solidarität gesetzt. Frauen auf der ganzen Welt haben den symbolisch gewordenen Protestsong »Un violador en tu camino« - »Ein Vergewaltiger auf deinem Weg« - gesungen, Seite an Seite gegen die Ohnmacht angetanzt und das Patriarchat im bassgestützten Chor verdammt. Das Manifest der Aktivistinnen übersetzt die kathartische Wut der Performance in eine feministische Vision der Zukunft.

### **Pä 362 L**

#### **Lavoyer, Agota:**

Ist das okay? : ein Kinderfachbuch zur Prävention von sexualisierter Gewalt / Agota Lavoyer. . - Frankfurt am Main : Mabuse-Verl., 2022. - 73 Seiten, Illustrationen, farbig

Das Sachbilderbuch behandelt zahlreiche Themen, die in den Kontext der Prävention von sexualisierter Gewalt gehören: Grenzen wahrnehmen und setzen; sich Erwachsenen anvertrauen bzw. für Kinder vertrauenswürdig erscheinen; Wünsche und Unbehagen artikulieren.

### **Soz 575**

#### **Lufen, Marlene:**

Die im Dunkeln sieht man nicht : warum missbrauchte Frauen schweigen / Marlene Lufen. - Köln : Lübbe, 2018. - 188 S. ; 22 cm

Frauen, die Opfer sexueller Gewalt wurden, nicht selten innerhalb der Familie oder am Arbeitsplatz, erzählen von dem Erlebten, davon, wie ihr Umfeld darauf reagierte, die Polizei und die Gerichte. Viele haben jahrelang geschwiegen, das Geschehene verdrängt.

## Soz 613,2

### **Maschke, Sabine:**

"Ich habe so etwas erlebt - und will es nie

wieder" : sexualisierte Gewalt aus der

Perspektive Jugendlicher: Fakten, Einordnungen

und Prävention / Sabine Maschke. - Weinheim :

Beltz , 2022. - 232 S. : graph. Darst.

Vergleichende Ergebnisse dreier an hessischen Schulen durchgeführter Studien zu den Erfahrungen Jugendlicher mit sexualisierter Gewalt.

## Soz 575

### **Miller, Chanel:**

Ich habe einen Namen : eine Geschichte über

Macht, Sexualität und Selbstbestimmung /

Chanel Miller . - Berlin : Ullstein, 2019. - 474 S.

; 21 cm

Die Autorin, die 2015 Opfer sexueller Gewalt wurde, beschreibt den schmerzvollen Prozess, sich wieder zurück ins Leben zu kämpfen, erzählt von ihren Wunden und Ängsten, den Verlust von Sicherheit und Selbstbewusstsein. Der Täter kam mit einem dreimonatigen Gefängnisaufenthalt glimpflich davon.

## Soz 575

### **Münstermann, Vanessa:**

Ich will mich nicht verstecken / Vanessa

Münstermann mit regina Carstensen. - Reinbek

: Rowohr Taschenbuch Verlag, 2019. - 286 S. :

Ill. (überw. farb.)

Kurz nach der Trennung von ihrem sich immer unberechenbarer werdenden Freund, führt Vanessa wie üblich ihren Hund Gassi. Plötzlich steht der Ex vor ihr und schüttet ihr Schwefelsäure ins Gesicht. Damit beginnt nicht nur Vanessas langer Leidensweg; sie beginnt auch, sich auf ihre Stärken zu besinnen.

## **Soz 575**

### **Schmollack, Simone:**

"Und er wird es wieder tun" : Gewalt in der Partnerschaft / Simone Schmollack. - Frankfurt/Main : Westend, 2017. - 239 S. ; 22 cm

Umfangreiche, mit Fallbeispielen illustrierte Recherche über häusliche Gewalt: Physische Gewalt, Psychoterror, Stalking, Partnerschaftsgewalt findet ohne Altersgrenzen und in jedem Milieu statt. Neue weltweite Realität ist digitale Gewalt wie Datenklau, Identitätsmissbrauch, Verleumdungen, Bedrohen ...

## **Soz 575**

### **Schneidt, Katja:**

Du hast keine Macht über mich! : wie man sich vor häuslicher Gewalt schützen kann / Katja Schneidt. - München : mvg-Verl., 2012. - 166 S. ; 21 cm

Entlang ausführlich geschilderter Fallgeschichten verdeutlicht die Autorin Stadien gewalttätiger Beziehungen, eingefügt psychologische Erläuterungen und hilfreiche Verhaltens-Tipps. Das reicht vom Erkennen erster Warnzeichen zu Beziehungsbeginn bis zur Risikominimierung bei Trennung oder Flucht.

## **Soz 618,2**

### **Winter, Constanze:**

Tausend Tode und ein Leben : sexualisierte Gewalt gegen Kinder - Ursachen, Folgen und Therapie / Constanze Winter. - Stuttgart : Kohlhammer, 2015. - 211 S. : graph. Darst. ; 24 cm

Winter bietet Basiswissen zum Thema "sexuelle Gewalt gegen Kinder", geht den langfristigen Folgen von sexuellem Kindesmissbrauch nach und beschreibt, wie eine Therapie für einen in seiner Kindheit missbrauchten Erwachsenen ablaufen kann. Eine Mischung aus Sachbuch und eigenem Erleben der Autorin.