

Beratung und Unterstützung

Sie sind nicht allein – suchen Sie sich Hilfe und Unterstützung!

Unterstützung für Betroffene von geschlechtsspezifischer/häuslicher Gewalt, aber auch für Menschen, die Betroffenen helfen wollen, gibt es bei nachfolgenden örtlichen und überörtlichen Beratungsstellen:

Hilfe für alle Menschen rund um die Uhr

Polizeinotruf



110

Rettungsleitstelle

112

Hilfe und Unterstützung speziell für Frauen



Das

116 016

[Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"](#) ist ein bundesweites Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben. Unter der Nummer **116 016** und via Online-Beratung unterstützen wir Betroffene aller Nationalitäten, mit und ohne Behinderung – 365 Tage im Jahr, rund um die Uhr. Auch Angehörige, Freundinnen und Freunde sowie Fachkräfte beraten wir anonym und kostenfrei.

Telefonische Erreichbarkeit

- 365 Tage, rund um die Uhr
- Beratung in 18 Sprachen
- Beratung in Gebärdensprache
- Beratung in leichter Sprache

... in Wilhelmshaven und Umgebung



Kreisverband
Wilhelmshaven/
Friesland e. V.

Frauen- und Kinderschutzhaus

Das Frauen- und Kinderschutzhaus ist eine anonyme Zufluchtsstätte.

Die Aufnahme im Frauen- und Kinderschutzhaus ist bei

- seelischer
- körperlicher
- und/oder sexueller Gewalt

möglich.

0 44 21/2 22 34

Frauen und deren Kinder können völlig unbürokratisch und rund um die Uhr, unabhängig von Einkommen, Nationalität, Religion aufgenommen werden

BISS (Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt) für Wilhelmshaven und Friesland



Kreisverband
Wilhelmshaven/
Friesland e. V.

0 44 21/7 78 69 74

Das BISS richtet sich an Opfer von häuslicher Gewalt und bietet

- Beratung und Unterstützung
- Beratung hinsichtlich Stalking
- Information über die rechtlichen Möglichkeiten des Gewaltschutzgesetzes
- Begleitung (auf Wunsch) zu Gerichten, Ämtern, Behörden etc.
- Unterstützung bei der Bewältigung akuter Krisensituationen

Telefonische Erreichbarkeit:

montags 09:00 bis 11:00 Uhr und
donnerstags 15:00 bis 17:00 Uhr

Außerhalb dieser Zeiten ist ein Anrufbeantworter geschaltet. Hinterlassen Sie eine Nachricht und Sie werden umgehend zurückgerufen.

Email:

ProFamilia Wilhelmshaven



0 44 21/2 50 80

Beratung

- bei einer akuten Krise
- wenn wiederkehrende Konflikte auftreten
- sexualisierter Gewalt

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag 14.30 - 18.00 Uhr
Dienstag 09.00 - 12.30 Uhr
Mittwoch 09.00 - 12.30 Uhr
Donnerstag 09.00 - 12.30 Uhr

(auch online-Beratung möglich)

Beratung trans*, inter- und non-binärer

Personen

ProBeweis



Kostenfreie und vertrauliche
Dokumentation und Beweissicherung bei
häuslicher Gewalt unabhängig von einer

Anzeige bei der Polizei.

Weißer Ring e.V.



Wer eine Straftat erlebt hat, hat ein
Recht darauf, gehört und ernst
genommen zu werden. Unsere
geschulten, ehrenamtlichen
Beraterinnen und Berater am Opfer-
Telefon gehen auf Sie ein, wenn Sie
Unterstützung nach einer Straftat
brauchen oder in Vertretung für
jemanden anrufen.

- u. a. Hilfe für Opfer häuslicher und
sexualisierter Gewalt, Vergewaltigung
und von sexuellem Missbrauch

Partnerklinik (Untersuchungsstelle) in Wilhelmshaven:

Klinikum Wilhelmshaven

Frauenheilkunde und Geburtshilfe

0 44 21 / 89-2220

Unfallchirurgie - ZNA T.

0 44 21 / 89-1526

116 006

Telefonische Erreichbarkeit (Opfer-Telefon):

Bundesweit. Kostenfrei. Anonym.

Täglich von 7 bis 22 Uhr

Auch Onlineberatung möglich

Außenstelle Wilhelmshaven/Friesland

0 15 1 / 55 16 47 19

wilhelmshaven-friesland@mail.weisser-ring.de

Caritasverband



Caritasverband für das
Dekanat Wilhelmshaven e.V.

Allgemeine Sozialberatung u. a. bei
familiären Problemlagen und
finanziellen und materiellen Notlagen,
Migrationsberatung

0 44 21 / 95 22 4 – 24

Telefonische Erreichbarkeit (Termine nur
nach vorheriger Vereinbarung)

Montag, Mittwoch + Donnerstag

9.00 – 12.00 Uhr

Diakonie in Wilhelmshaven/Friesland

Allgemeine Sozialberatung u. a. bei
persönlichen und wirtschaftlichen
Notlagen und bei Familienkonflikten

0 44 21/ 9 26 50

Hilfetelefon Schwangere in Not



Wenn die Schwangerschaft zur
Herausforderung wird, sind die Beraterinnen
vom Hilfetelefon Schwangere in Not für Sie
da.

0800 / 40 40 020

Anonym

Kostenlos

Rund um die Uhr

Barrierefrei in 19 Sprachen

Chatberatung. Telefonberatung. E-Mail-Beratung

Nds. KRISENTELEFON gegen Zwangsheirat



0800 / 0667888

Melde dich bei uns, wenn ...

- ... deine Familie Druck auf dich ausübt
- ... du kontrolliert wirst
- ... du Gewalt erlebst (Beleidigungen, Drohungen, Verbote...)
- ... du nicht selbst entscheiden darfst, wen du liebst

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag-Donnerstag 9.00 – 16.00 Uhr

Freitag 9.00 – 13.00 Uhr

oder über eMail: zwangsheirat@kargah.de

- ... du jemanden gegen deinen Willen heiraten sollst
- ... du aus deiner Ehe fliehen möchtest und nicht weißt wie
- ... dir alles zu viel wird und du Hilfe brauchst
- ... du jemanden kennst, die oder der das erlebt

Beratungsstellen speziell für von (häuslicher) Gewalt betroffene Männer

Hilfetelefon Gewalt an Männern



Männer erleben Gewalt. Erleiden Gewalt. In der Kindheit, auf der Straße, in Institutionen oder auch in der Partnerschaft. Deshalb gibt es uns, das Hilfetelefon Gewalt an Männern. Wenn Sie also in irgendeiner Form Gewalt erlitten haben, rufen Sie an!

0800 / 12 39 900

Telefonische Erreichbarkeit:

Mo.-Do. 08-20.00 Uhr
Fr. 08-15.00 Uhr

Chatberatungszeiten:

Mo.-Do. 12-15 Uhr
17-19 Uhr

eMail:

beratung@maennerhilfetelefon.de

Täterberatung

Täterberatung



meracon

gemeinnützige Gesellschaft für Soziale Arbeit mbH

Die meracon gGmbH befasst sich seit Gründung mit der Beratung und der pädagogischen Arbeit mit insbesondere männlichen Tätern. In den vergangenen Jahren wurden hierfür mehrere Fachkräfte für diese Arbeit ausgebildet.

Unsere Konzepte richten sich an Jungen und Männer, die gewalttätiges und grenzüberschreitendes Verhalten wie Gewalt, Bedrohungen, Stalking, sexuelle Übergriffe und Belästigungen, Mobbing o.ä. zeigen.

0 44 21 / 8 07 06 20

Beratungsangebote speziell für Kinder/Jugendliche und deren Eltern

...vor Ort

04421/ 16 – 14 24

Stadt Wilhelmshaven – Fachbereich Jugend

Krise oder Notfall - was tun?

Ruf beim Nottelefon des Jugendamtes an!

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag - Freitag, 8:30 – 12:30 Uhr

Montag - Donnerstag, 13:00 – 15:30 Uhr

Außerhalb der Dienstzeit über die Polizei **Telefon 110**

Schlüsselblume e. V.

Beratungsstelle Wilhelmshaven



Informations- und Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt an Kindern und jungen Erwachsenen

Beratungstelefon:

04421 / 20 19 10

Montag bis Mittwoch 14.30 – 17.30 Uhr

Donnerstag und Freitag 09.00 – 12.00 Uhr

(Außerhalb dieser Zeiten besteht die Möglichkeit, eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter zu hinterlassen)

04421/ 98 89 – 0

Telefonische Erreichbarkeit:

Das Sekretariat ist geöffnet:

montags bis donnerstags von 8.00 bis 12.00 Uhr
und von 13.00 bis 16.00 Uhr

sowie

freitags von 8.00 bis 13.00 Uhr.

Die Zeiten für Beratungsgespräche weichen davon ab und werden individuell mit Ihnen vereinbart.

Beratungszentrum für Kinder, Jugendliche und Eltern



Beratung bei sexueller Kindesmisshandlung, Vernachlässigung und häuslicher Gewalt

....bundesweit

Nummer gegen Kummer – für Kinder und Jugendliche (nicht 24 h)



116 111

Kostenlos und anonym in ganz Deutschland.

Das Kinder- und Jugendtelefon richtet sich an alle Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die Sorgen oder ein Problem haben. Egal welches Thema Dich beschäftigt, wenn Du Unterstützung brauchst, kannst Du Dich an uns wenden.

Telefonische Erreichbarkeit:

montags bis samstags von 14 Uhr bis 20 Uhr.

Auch online-Beratung möglich.

Nummer gegen Kummer – für Eltern

Elterntelefon

0800 111 0 550

Telefonische Beratung, montags bis freitags von 9 bis 17 Uhr, dienstags und donnerstags bis 19 Uhr. Anonym und kostenlos in ganz Deutschland.

Seit 2001 ist das Elterntelefon der „Nummer gegen Kummer“ ein bundesweites Gesprächs-, Beratungs- und Informationsangebot, das Eltern und andere Erziehende in den oft schwierigen Fragen der Erziehung Ihrer Kinder unterstützt.

0800 111 0550

Telefonische Erreichbarkeit:

montags bis freitags von 9 bis 17 Uhr, dienstags und donnerstags bis 19 Uhr.

Anonym und kostenlos in ganz Deutschland.

Hilfetelefon sexueller Missbrauch



Es unterstützt alle Menschen, Informationen, Hilfe und Beratung bei sexuellen Übergriffen zu finden – vor Ort, online oder telefonisch.

Telefonische Erreichbarkeit:

Mo., Mi., Fr. 09.00 – 14.00 Uhr
Di., Do. 15.00 – 20.00 Uhr

Das Hilfe-Telefon berät anonym, kostenfrei und [mehrsprachig](#).

Nicht besetzt an bundesweiten Feiertagen und am 24. und 31. Dezember.

Außerhalb unserer Telefonzeiten können Sie uns eine [Nachricht schreiben](#).

Beratung speziell im Hinblick auf sexuelle und geschlechtliche Vielfalt in Wilhelmshaven

[Anlaufstelle für sexuelle Vielfalt und Gesundheit](#)



Beratung schwuler, bi, lesbischer, inter* und trans* und non-binärer Personen

04421 / 2 11 49

- Beratung zu HIV und anderen sexuell übertragbaren Erkrankungen
- Beratung zur PräExpositionsProphylaxe (PrEP)
- Schnelltest auf HIV & Syphilis (Lues)
- Schnelltest auf Hepatitis-C (HCV)

Montag: 10 - 14 Uhr

Mittwoch: 14 - 18 Uhr

Freitag: 10 - 14 Uhr

Abstrich-Testung auf Gonokokken & Chlamydien

Bundesweite Hilfsangebote

0800 111 0 111/0800 111 0 222

TelefonSeelsorge® Deutschland e.V.

Beratung bei Problemen und Krisen in jeder Lebenslage

[TelefonSeelsorge® Deutschland | Sorgen kann man teilen. 0800/1110111 · 0800/1110222 · 116123. Ihr Anruf ist kostenfrei.](#)