
Tu te fais du souci?

**Tu as peur
ou tu es menacé?**

Tu es victime de violence?

**Tu trouveras ici
de l'aide et du soutien!**

Service de la jeunesse

04461 9190 (à Jever)

04451 9530 (à Varel)

04421 161424 (à WHV)

Œuvre de charité

04461 4051 (à Jever)

04451 5312 (à Varel)

04421 92650 (à WHV)

Conseil en migration

04461 9090896 (à Jever)

04451 860629 (à Varel)

04421 43148 (à WHV)

**AUTRES CENTRES
DE CONSEIL**

Fleur de la clé WHV

(centre de consultation contre la violence sexuelle sur les enfants et les jeunes adultes)

04421 201910

**Centre de contact pour l'entraide
autogérée de Friesland**

04451 914646

**SEKO – Centre de contact pour
l'entraide autogérée WHV**

04421 7719329

**Centre d'accueil pour la santé sexuelle
et de la diversité, Aide contre le sida
Friesland-Wilhelmshaven-Wittmund**

04421 21149

04421 19411

Cette carte d'urgence a été développée dans le cadre du travail (en réseau) des tables rondes contre la violence domestique de Wangerland, Varel et Wilhelmshaven.

Soutenu financièrement par la Communauté de travail des déléguées à l'égalité Friesland/Wilhelmshaven.



Situation en 2024

CARTE D'URGENCE

Aide en cas de violence



**Appels d'urgence
et centres de conseil**

SERVICE D'URGENCE

**Numéro d'urgence
de la police** 110

Bureaux de police
04461 74490 (à Jever)
04451 9230 (à Varel)
04421 9420 (à WHV/FRI)

Poste de secours 112

**Ligne d'aide fédérale en cas
de violence envers les femmes**
116016

**Ligne d'aide pour la violence
envers les hommes**
0800 1239900

**Numéro contre le chagrin –
pour les parents** (pas 24h/24)
0800 1110550

**Numéro contre le chagrin –
pour les enfants et les jeunes**
(pas 24h/24)
0800 1110333 ou 116 111

KARGAH
(téléphone d'urgence de Basse-Saxe
contre les mariages forcés)
0800 0667888

Service d'assistance téléphonique
0800 1110111 / 0800 111 0 222

ProBeweis Oldenburg
(conservation gratuite et confidentielle
des preuves en cas de violences
domestiques, d'abus, de viols –
sans plainte)
0176 15324572

**Ligne d'aide –
Femmes enceintes en détresse**
0800 4040020

**Ligne téléphonique
pour les victimes du Weißer Ring**
116006

Ligne d'aide pour les abus sexuels
0800 2255530

CENTRES DE CONSULTATION

BISS Wilhelmshaven/Friesland (AWO)
(service de conseil et d'intervention
en cas de violence domestique)
04421 7786974

**Maison de protection des femmes
et des enfants**
de l'association AWO Wilhelmshaven/
Friesland
04421 22234

Centre de conseil familial Friesland
04451 953545

PRO FAMILIA à WHV,
mais aussi antenne à Varel
(consultation en matière de grossesse
et de conflits, consultation en cas de
séparation et de divorce)
04421 25080

**Conseil social général –
Caritasverband**
(conseil en matière de migration,
de grossesse, de dettes, etc.)
04421 952240

**Centre de consultation protestant
pour les questions conjugales,
familiales et existentielles**
04421 73717

**Centre de consultation WHV pour
enfants, adolescents et parents**
04421 98890

Anneau Blanc
Aide aux victimes de violences
domestiques et sexuelles, de viols
et d'abus sexuels Antenne Wilhelms-
haven/Friesland
0511 799997

Conseil en addiction Friesland
04451 96420
04461 913650