

# Hallo

Liebe Kinder und liebe  
Eltern!

Hier könnt Ihr gemeinsam  
mit Gisbert das  
Zähneputzen trainieren.

Die KAI Putztechnik:

Nach dem Frühstück



Nach dem Mittagessen



Kurz bevor Ihr ins Bett  
geht



Gisbert

zeigt dir

**KAI**



Auf den **Kauflächen** deiner Backenzähne mit der Zahnbürste hin und her wischen.  
Denke an den letzten Backenzahn in der Reihe, den darfst du nicht vergessen.

Auf den **Außenseiten** deiner Zahnreihen beide Zahnreihen aufeinandersetzen und mit kreisenden Bewegungen über Oberkiefer und Unterkiefer mit deiner Zahnbürste wischen.

**Kreise immer über dein rosa Zahnfleisch**

Die **Innenseiten** der Zahnreihen werden ausgewischt.  
Putze den Rücken deiner Zähne. Vom Zahnfleisch zum Zahn wischen oder alle Krümel heraus fegen.

**K**

**Kauflächen**

**A**

**Außenflächen**

**I**

**Innenseiten**